



25x13.45	1	24	עמוד	השבוע	מעריב -	16/02/2021	76241236-1
מרכז טאוב לחקר המדיניות החברתית - 25170							

לפרוש או לא לפרוש – זאת השאלה

קשישים עובדים מאושרים יותר

מרכז טאוב בדק את השפעות העבודה והמשפחה על האוכלוסייה המבוגרת בישראל, ומצא כי רמת האושר הגבוהה ביותר היא בקרב אלה שעובדים וגם נמצאים בזוגיות, ושהיא גדלה עם מספר הילדים

יובל בגנו

תוחלת החיים בישראל מתארכת לצד עלייה ברמת הבריאות, ואיתן עולה גם מספר שנות העבודה והדיון הציבורי בדבר גיל הפרישה, אבל כיצד משפיעה ההחלטה להמשיך לעבוד על רמת האושר? מחקר חדש של מרכז טאוב המתפרסם הבוקר בדק את רמת האושר של בני 60-80 ואת הגורמים הכלכליים והחברתיים המשפיעים עליה – והגיע למסקנות מעניינות.

מהמחקר עולה כי מועסקים מצהירים על רמת אושר גבוהה במידה ניכרת מזו של הבלתי מועסקים, כשעם העלייה בגיל ניכרת ירידה ררסטית בשיעור התעסוקה וירידה מסוימת ברמת האושר. לא נמצאו בנושא זה הבדלים משמעותיים בין נשים לגברים, אף ששיעורי התעסוקה של נשים נמוכים משמעותית מאלה של גברים. בבדיקה של משתני התעסוקה נמצא כי ההשפעה על רמת האושר תלויה בעיקר בסוג העבודה. לתעסוקה בעבודה מפתחת (שדורשת



צילום ארכיון: נתי שוחט, פלאש 90

קשישים בירושלים

חשיבה, כמו פיתוח, ניהול, מחקר) יש השפעה חיובית מובהקת על רמת האושר, כמו גם להתנדבות, בעוד שלתעסוקה בעבודה מלחיצה השפעה שלילית ברורה. שעות עבודה רבות מורידות את רמת האושר. בבדיקת ההשפעה של משתנים סוציו-רמוגרפיים על רמת האושר נמצא כי רמת האושר הגבוהה ביותר היא בקרב מי שנמצאים בזוגיות (כין שהם מועסקים ובין שאינם מועסקים) וגדלה עם מספר הילדים. הרמה הנמוכה ביותר של אושר

אושר בגיל הפרישה

- רמת האושר הגבוהה ביותר: בקרב מי שנמצאים בזוגיות
- רמת האושר הנמוכה ביותר: בקרב מועסקים רווקים ולא מועסקים גרושים
- הסיבות העיקריות להמשך העבודה אחרי גיל 60: הגדלת הכנסה והנאה
- הסיבות העיקריות לכרישה מרצון: בעיות בריאות והפחתה בשכר

היא בקרב מועסקים רווקים ובקרב לא מועסקים גרושים. כמו כן, רמת האושר גבוהה יותר ככל שההכנסות גדלות וככל שמצב הבריאות טוב יותר: רמת בריאות ירודה פוגעת ברמת האושר בקרב מועסקים ולא מועסקים כאחד. לא נמצאה השפעה ברורה של מגדר, מצב משפחתי השכלה. הסיבה העיקרית להמשך העבודה אחרי גיל 60 היא הגדלת ההכנסה, וסיבות אחרות הן הנאה מהעבודה, שמירה על הון אנושי וכושר עבודה, והגורם החברתי.