

## רוצים להיות מאושרים? ייתכן שכדאי לכם לא לצאת לפנסיה

לפי מחקר של מרכז טאוב, עבודה במשרות הכוללות חשיבה, ניהול, מחקר או פיתוח, משפיעה לטובה על רמת האושר אחרי גיל 60 ■ וגם: מה הסיבות שבגללן עובדים פורשים לפני גיל הפנסיה?

06:19 16.02.2021 מאת: **טלי חרות-סובר**

האם עבודה הופכת אותנו למאושרים יותר? לפי מחקר שנערך במרכז טאוב, ההשפעה של התעסוקה על רמת האושר תלויה בעיקר בסוג העבודה. לתעסוקה ב"עבודה מפתחת", כזו הדורשת חשיבה, פיתוח, ניהול או מחקר, יש השפעה חיובית מובהקת על רמת האושר. לעומת זאת, לתעסוקה בעבודה מלחיצה, שכוללת עומס, ריבוי משימות ודד-ליינים, יש השפעה שלילית.

החוקרים ד"ר הלה אקסלרד, פרופ' ישראל לוסקי, שמת באחרונה, וד"ר אריה שרמן, בדקו את ההשפעה שיש לתעסוקה על אושר בגילים מבוגרים, נוכח העלייה בתוחלת החיים והפנסיות הקטנות והולכות. אוכלוסיית המחקר כללה בני 60-80. ערבים וחרדים לא נכללו במחקר בשל המאפיינים הייחודיים שלהם.

מהמחקר עולה כי גורם משפיע על אושר הוא מספר שעות העבודה. שעות עבודה רבות עשויות להוריד את רמת האושר, אבל שעות עבודה רבות בעבודה שמוגדרת כמפתחת מובילות לעלייה ברמת האושר.

בתוך כך, החוקרים בדקו את הגורמים המשפיעים על ההחלטה אם לפרוש או להמשיך לעבוד. מהמחקר עולה כי גיל הפרישה הממוצע בקרב המשתתפים במחקר היה 61, אצל גברים, ו-59, אצל נשים.

הסיבה העיקרית להמשיך לעבוד אחרי גיל 60 היא הרצון בהכנסה כספית. סיבות אחרות הן הנאה מהעבודה, כושר עבודה וגורם חברתי. הנתונים מראים גם שיותר ממחצית הפורשים מהעבודה פרשו מרצון, והם בעלי רמת שביעות רצון ממוצעת גבוהה יותר מאלה שלא פרשו. 22% ציינו סיבה בריאותית לפרישתם, 11% ציינו צפי לשכר נמוך אם יחליטו להמשיך לעבוד, ו-16% ציינו את הקושי בהשגת עבודה בתחומם.

לדברי החוקרים, קשיים במציאת עבודה מורידים את גיל הפרישה ביותר משנתיים בממוצע. מדיניות שכוללת טיפול בריאותי טוב יותר אצל מבוגרים והרחבת היצע המשרות הזמינות למבוגרים, עשויים להגדיל את שיעורי התעסוקה שלהם במידה ניכרת.

"מצאנו כי הקדמת הפרישה משוק העבודה נובעת במקרים רבים מקשיי תעסוקה, בגלל נטייתם של רבים לחפש תעסוקה בתחומי התמחותם וברמות השכר המקובלות בהם", מסבירה אקסלרד. "יש לאכוף את החוק האוסר אפליה על רקע גיל, ולפתח תוכניות להסבה מקצועית גם לעובדים מבוגרים. בנוסף, יש לחקור את הנושא בקרב האוכלוסיות הערבית והחרדית בישראל, על מאפייניהן הייחודיים, כדי לקבל תמונה רחבה יותר של המצב בתחום זה בחברה בישראל".

**מי שבזוגיות מאושר יותר**

מבדיקת משתנים סוציו-דמוגרפיים שונים נמצא כי רמת האושר הגבוהה ביותר היא בקרב מי שנמצאים בזוגיות (בין שהם מועסקים ובין שאינם מועסקים), וגדלה עם מספר הילדים. הרמה הנמוכה ביותר של אושר היא בקרב מועסקים רווקים, ובקרב לא מועסקים גרושים. בתוך כך, רמת האושר גבוהה יותר ככל שההכנסות גדלות וככל שהמצב הבריאותי טוב יותר. לא נמצאה השפעה ברורה של מגדר, מצב משפחתי והשכלה גבוהה על רמת האושר.